

Einladung zum Fachtag

**„Alterseinsamkeit: Wenn das Alleinsein zur Herausforderung wird.
Die unsichtbare Last des Älterwerdens“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Sie zu unserem 2. Fachtag 2025 **„Alterseinsamkeit: Wenn das Alleinsein zur Herausforderung wird. Die unsichtbare Last des Älterwerdens.“** des Landesseniorenrates Bayern einzuladen. Die Veranstaltung findet am **15. Oktober 2025** im Jahnstadion Regensburg statt.

Die Ergebnisse des [Einsamkeitsbarometers 2024](#) zeigen, dass gerade ältere Menschen häufig von Einsamkeit betroffen sind. Einsamkeitsbelastungen sind auch ein integraler Teil versteckter Armut. Einsamkeit wirkt sich negativ auf die physische und psychische Gesundheit aus.

Wir, die im Landesseniorenrat Bayern zusammengeschlossenen Seniorenvertretungen der Gemeinden und Landkreise, stehen den in unseren Kommunen zurückgezogen und isoliert lebenden älteren Bürgerinnen und Bürger oft hilflos gegenüber. Gesellschaftliche Teilhabe, soziale Bindungen und Bildung wirken vorbeugend gegen Einsamkeit. Wie aber kann unsere Arbeit diese Menschen erreichen und wieder zurück in die örtliche Gemeinschaft führen?

Dieser Fachtag soll das Problem Alterseinsamkeit auch im Kontext von Altersarmut beleuchten und Impulse setzen für Wege aus der Einsamkeit – zurück ins Leben.

Organisatorische Hinweise:

Melden Sie sich bitte bis zum 10. Oktober 2025 unter

<https://www.landesseniorenrat.bayern.de/aktuelles/fachtage/fachtag-20251015.php>

an. Die Programmhighlights können Sie der beigefügten Programminfo entnehmen.

Für Ihr leibliches Wohl ist selbstverständlich gesorgt. Während der Pausen und beim gemeinsamen Mittagessen haben Sie zudem die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen und wertvolle Kontakte zu knüpfen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen inspirierenden Austausch. Über eine Weiterleitung dieses Veranstaltungshinweises an Interessierte in Ihren Verbänden, Kommunen und Institutionen würden wir uns freuen.

Mit freundlichen Grüßen

Vorstand des Landesseniorenrates Bayern