

Alterseinsamkeit: Wenn das Alleinsein zur Herausforderung wird Die unsichtbare Last des Älterwerdens



Programm

- 9:00 Uhr: Registrierung und Begrüßungskaffee
- 10:00 Uhr: **Alterseinsamkeit und Altersarmut** - Begrüßung und Eröffnung Fachtag
- 10:05 Uhr: Grußwort Frau Dr. Astrid Freudenstein, Sozialbürgermeisterin der Stadt Regensburg
- 10:15 Uhr: Statement des LSR durch Mitglied des Vorstandes Frau Gisela Geppert
- 10:30 Uhr: Herr Niklas Bieber, VdK: „Altersarmut und Rente“
- 10:50 Uhr: Frau Dr. Angelika Feldmann, IKK Classic:
„Auswirkung der Armut auf die Gesundheit von älteren Menschen in Deutschland aus Sicht der GKV“
- 11:10 Uhr: Herr Prof. Dr. Markus Kühnel, Hochschule Landshut
"Armut und Einsamkeit im Alter aus sozial-gerontologischer Perspektive"
- 11:40 Uhr: Frau MdL Caroline Trautner, Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales a.D.,
Mitglied im Ausschuss für Gesundheit, Pflege und Prävention des Bay. Landtages:
„Einsamkeit – Hinschauen. Zuhören. Kümmern.“
- 12:05 Uhr Mittagspause**
- 13:00 Uhr Wege aus der Einsamkeit – zurück ins Leben!**
- 13:05 Uhr: Dr. Matthias Reinhard, LMU-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie:
„Einsamkeit als Gesundheitsrisiko: Herausforderungen und therapeutische Wege.“
- 13:35 Uhr: Herr Erik Waalkes, Diözesanreferent Soziales Ehrenamt, Malteser Hilfsdienst e.V.
„Miteinander statt allein – Die praktischen Dienste der Malteser gegen Einsamkeit!“
- 14:10 Uhr: Frau Judith Prem, Verein Retla:
„Wir haben was gegen Einsamkeit – Unsere Projekte für mehr Lebensfreude“
- 14:25 Uhr: Herr Prof. Dr. Wolfram Backert, OTH Regensburg:
Vorstellung des Regensburger Armutsbericht 2025
- 14:45 Uhr: Frau Dr. Astrid Freudenstein, Sozialbürgermeisterin der Stadt Regensburg:
Umsetzung des Regensburger Armutsberichts aus kommunaler Sicht
- 15:00 Uhr Kaffeepause**
- 15:20 Uhr: Podiumsdiskussion mit Fragerunde aus dem Publikum zu
„**Wege aus der Einsamkeit – zurück ins Leben!**“
mit Herrn Prof. Dr. Kühnel, Herrn Prof. Dr. Backert, Frau Dr. Freudenstein,
Frau Dr. Feldmann, Herrn Waalkes, Frau Prem und Herrn Klein
- 16:15 Uhr Ende der Veranstaltung und Verabschiedung**

Durch das Programm führt uns wie bei unserem 1. Fachtag im April Frau Melitta Varlam.